

Angebote zur Trauerbegleitung:

➤ **Trauercafé** – zwangloses Beisammensein mit Gleichgesinnten, mit der Möglichkeit zur Teilnahme an einem kreativen Angebot. Das Trauercafé wird geleitet von geschulten Ehrenamtlichen, die während des Treffens sowohl für Einzel- als auch für Gruppengespräche zur Verfügung stehen.

Jeden 1. Samstag im Monat von 14:30 – 16:30 Uhr
 im Gemeindezentrum der Ev.-luth. Matthäusgemeinde
 Goethestraße 20, 31275 Lehrte

➤ **Offener Treff „end-lich leben“** – Treffen mit trauernden, einsamen und fragenden Menschen. Angeboten wird ein geleitetes Gespräch mit allen Teilnehmer*innen zu den Fragen zwischen Leben und Tod.

Jeden 2. Samstag im Monat von 10:00 – 12:00 Uhr
 im DRK – Aktivtreff, Wilhelmstr. 1b, 31303 Burgdorf

➤ **Trauerspaziergang** - Einzelgespräch mit einer/einem in der Trauerbegleitung geschulten Ehrenamtlichen beim Spaziergang im Freien.

Absprache über Termin und Ort siehe unten rechts

➤ **Trauergespräch** - als Einzeltermin im Haus der Diakonie
 Terminabsprache siehe unten rechts

Für weitere Informationen zu den
 Veranstaltungen und für Terminabsprachen
 melden Sie sich bitte telefonisch unter
 05136 897311 oder per Mail: hospizdienst.burgdorf@evlka.de
 Ansprechpartnerinnen sind die Koordinatorinnen
 Manuela Fenske-Mouanga und Anette Setzepfand.

Wir nehmen uns Zeit für Sie.

... weitere hilfreiche Angebote:

➤ **Seelsorger und Seelsorgerinnen Ihrer Kirchengemeinden sind für Sie da.**

➤ **Telefonseelsorge** - berät anonym und kompetent täglich, 24 Stunden,
 Tel.: 0800 1110 111

➤ **Verwaiste Eltern** - unterstützt trauernde Eltern und hinterbliebene Geschwister und bietet Einzelgespräche und Trauerarbeit in Selbsthilfegruppen an. Lankwitzweg 56, Hannover,
 Tel.: 0511 3400023 Mail: info@veihu.de

➤ **Löwenzahn** – Zentrum für trauernde Kinder und Jugendliche in Hannover, Podbielskistraße 311, Tel.: 0511 70032278

➤ **Jugend – Onlineberatung** - für trauernde und schwer erkrankte Jugendliche, ihre Freunde und Geschwister.
 online unter: www.da-sein.de

➤ **Psychosozialer Krisendienst** - berät bei schwerwiegenden Symptomen auch an Wochenenden u. Feiertagen, Tel.: 0511 3003 3470
 Fr. 15:00 – 20:00 Uhr Sa., So. 12:00 – 20:00 Uhr

➤ **Wegweiser** – Angebote für Trauernde, zusammengestellt durch die Stiftung Trauerbegleitung Hannover/Niedersachsen, zu finden unter:
www.stiftungtrauerbegleitung.de

➤ **Literatur** zum Thema Trauer, aufgelistet vom Bundesverband Trauerbegleitung: bv-trauerbegleitung.de

*„Ich glaube: Trauern ist die Lösung,
 nicht das Problem!*

*Menschen wissen beim Tod eines sehr vertrauten Menschen nicht,
 wie es weitergehen soll.*

*Doch die menschliche Seele
 hat eine Art Programm entwickelt,*

um das eigene Weiterleben zu ermöglichen,

das ist der Trauerprozess.“

Chris Paul

